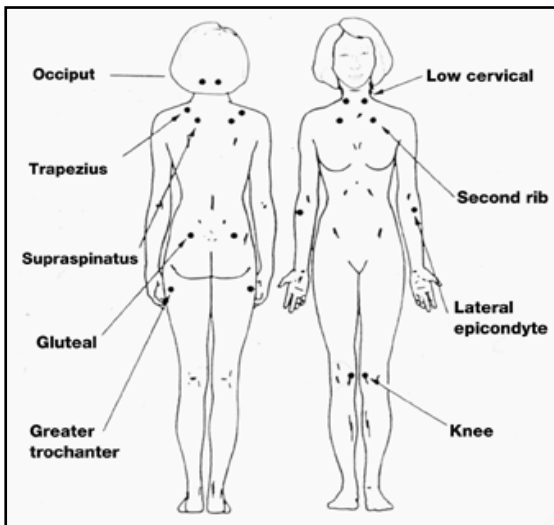


CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO

El síndrome de Fibromyalgia (FMS) (según las pautas 1990 del ACR)

Fibromyalgia es una condición crónica que se caracteriza por generar dolor muscular generalizado (a menudo descrita como una sensación de quemadura, de palpitaciones, de herida por bala o sensación de haber sido apuñalando), tensión y fatiga. El dolor y la tensión se manifiestan con más intensidad por la mañana y su intensidad puede variar de moderada a debilitante (observable, incluso, con una misma persona). No existen pruebas o exámenes de laboratorio para diagnosticar la Fibromyalgia. Por lo tanto, para identificar este padecimiento los médicos deben evaluar un conjunto de elementos incluyendo el historial médico del paciente, los síntomas que el paciente reporta, y la evaluación física



Para ser considerado como un caso de Fibromyalgia el paciente debe presentar los siguientes síntomas:

1. Experimentar dolor generalizado en los cuatro cuadrantes del cuerpo por lo menos tres meses seguidos.
2. Tener, por lo menos, 11 de los 18 “puntos de dolor” (los expertos coinciden que un paciente puede tener Fibromyalgia con menos de 11 puntos blandos siempre y cuando cumplan con la condición de dolor generalizado y varios de los síntomas comúnmente asociados con FM.)

Síntomas comúnmente asociados con FM:

Fatiga, problemas para dormir/noches sin descanso, problemas de coordinación motriz, intestino y vejiga irritadas, dolor de cabeza y migrañas, depresión/ansiedad, síndrome de la piernas agitadas, deterioro de la memoria y falta de concentración, zumbido en los oídos, piel sensible y alergias en la piel, resequedad de ojos y boca, mareos, problemas de visión, Síndrome De Raynaud y síntomas neurológicos.

El Síndrome de Fatiga Crónica (CFS) (según las pautas 1994 de la CDC)

Para cumplir con el los criterios, los pacientes debe presentar:

1. Fatiga severa, inexplicable, persistente o de continuas recaídas, y cuya fecha de inicio puede ser fácilmente identificable (es decir no es una situación de toda la vida), que no es cura con descanso, y que resulta en una reducción substancial de los niveles previos de actividad diaria. Esta fatiga debe ser persistente o de continuas recaídas y que por lo menos dure seis o mas meses consecutivos.

2. Co-existencia de cuatro o mas de los siguientes síntomas: deterioro de la memoria o concentración, dolor de garganta, dolor en las cervicales o en los nodos linfáticos, noches sin descanso, dolor en múltiples articulaciones (sin inflamación o rojez), dolor de cabeza o algún nuevo padecimiento relacionado, el malestar del ultimo post-exertionall duró 24 horas o más, y dolor muscular.

Estos síntomas debieron haber estado presentes, de manera constante o recurrentes, por lo menos en seis o mas meses consecutivos y no estuvieron presentes antes de la aparición de la Fatiga. Otros síntomas incluyen infecciones virales recurrentes, intolerancia a el ejercicio y fiebre de inferior intensidad.

Fibromyalgia y el Síndrome de Fatiga Crónica a menudo coexisten uno con otro. Las causas subyacentes y las condiciones que con frecuencia contribuyen a estos padecimientos incluyen infecciones intestinales, (por ejemplo, candida, parásitos), alergia o sensibilidad a ciertos alimentos y productos químicos, las infecciones bacterianas virales o intracelulares, (por ejemplo, HHV-6, enfermedad de Lyme), los desequilibrios hormonales incluyendo la tiroides, toxicidad del metal pesado, y las deficiencias alimenticias y de enzimas.

Fibromyalgia Coalition International

A 501 (c)(3) nonprofit organization
6740 Antioch, Ste 250, Merriam, KS 66204
913-384-4673 • www.fibrocoalition.org